

beata vergine
addolorata

via rangoni 26
tel. 059.242124



www.parrbva.org

segreteria@
parrbva.org

n° 13 - settimana dal 27 marzo al 3 aprile 2011

Domenica 27 <i>III di quaresima</i>	8.30 - lodi 9 - eucaristia 11 - eucaristia	15.30 - tombola 15.30 - ritiro spirituale di quaresima per gli adulti c/o bva	18.30 - ritiro spirit. di quaresima per i giovani c/o bva 21 - lab-oratorio open space x i giovani
Lunedì 28	8 - eucaristia 8.30 - lodi	15 - educatori arcopossum 17.30 - centro d'ascolto caritas 18.15 - vespro e rosario	18.30 - eucaristia alla casa d. carità 20 - mongol-geki 21 - corso di cucito
Martedì 29	8 - eucaristia 8.30 - lodi	16 - rosario al ramazzini 18 - animatori centro estivo 18.15 - vespro e rosario	21 - scuola di preghiera in cappella 21 - gruppo teatrale peter pan
Mercoledì 30	8 - eucaristia 8.30 - lodi	16 - lab-oratorio 17.30 - centro d'ascolto caritas 18.15 - vespro e rosario	21 - back-office centro d'ascolto
Giovedì 31	8 - eucaristia 8.30 - lodi	15 - laboratorio cose belle 16 - lab-oratorio 17.30 - rosario 18 - adorazione eucaristica	21 - coro bva 21 - corso di fotografia
Venerdì 1		16 - lab-oratorio 16 - rosario al ramazzini 17.45 - via crucis, vespro rosario	18 - sacramento del perdono per i ragazzi di 4a elementare 19 - liturgia feriale
Sabato 2	9 - gruppo manutenzione <i>gruppo lupi-revival a rocca</i>	15 - gruppi dei ragazzi dalla 2a elem alla 2a media 15 - domino 16.30 - eucaristia al ramazzini	18.30 - cammino di fede per fidanzati
Domenica 3 <i>IV di quaresima</i>	8.30 - lodi 9 - eucaristia 11 - eucaristia <i>gruppo lupi-revival a rocca</i>	15.30 - tombola	21 - lab-oratorio open space x i giovani

parr **BVA** &

Circolo Culturale Sportivo Parrocchiale C.S.I.

" LA MANGIATOIA "

Parrocchia Beata Vergine Addolorata

Via Rangoni n°26 - 41124 MODENA

Email: lamangiatoia@parrbva.org

Sito: www.parrbva.org

Tel: 059/242124

C.F.- P.Iva: 94114910360



propongono :

Corso di fotografia digitale

APERTO A
TUTTI !!



10 lezioni di cui 8 teoriche e 2 pratiche;

ad ogni lezione i corsisti avranno delle dispense

cosa serve ?

Macchina fotografica digitale ed un PC portatile su cui lavorare durante le lezioni

quanto costa ?

5 € tessera iscrizione al Circolo " La Mangiatoia " e

25 € iscrizione al corso

quando ?

1 sera a settimana (Giovedì)

Prima lezione di prova con pre-iscrizione il

24/3/2011 dalle 21:00 ALLE 23:00

VI ASPETTIAMO !

LUNEDÌ 28 MARZO 2011

riprendono i corsi di

TAGLIO E CUCITO E CARTAMODELLO



**Appuntamenti: ogni Lunedì sera
dalle 21 alle 23.**

Per informazioni e adesioni contattare **DANIELA:**

Cell. 339 8522055

Casa 059 3091562



Parco Ferrari



in Movimento

Prenderti cura di te e della tua salute, BICIESSE! ti propone dall'inizio di aprile a fine giugno 2011 di pedalare due volte alla settimana (Lunedì & Giovedì) al parco Ferrari di Modena.

Recenti ricerche dell'Organizzazione Mondiale della Sanità dimostrano che un esercizio fisico condotto a intensità moderata per un totale di 3 - 4 ore alla settimana ha importanti effetti preventivi e contribuisce in modo significativo nella cura dalle malattie cardiovascolari.

L'attività motoria sarà integrata da altre due giornate, in cui sarà proposta una seduta di corsa leggera (martedì) e una di Nordic Walking (camminata con bastoncini mercoledì).



Tenda CSI (Campo base)



Inizio: Lunedì 4 aprile

Fine: Giovedì 23 giugno 2011

Programma

Lunedì & Giovedì: dalle 19:00 alle 20:00, in tour di 15-20 minuti si percorrerà il parco in bicicletta; scopriremo le tecniche della bici, la storia del CSI, il miglioramento della salute e del benessere e tanto altro ancora.

Martedì & Mercoledì: dalle 19:00 alle 20:00, in tour di 15-20 minuti apprezzeremo il valore della camminata e per i più appassionati daremo spazio alla loro voglia di mettersi in gioco col Nordic-Walking.

Per Partecipare:

- Tessera annuale CSI €5 (comprensiva di assicurazione)
- Voglia di stare in compagnia e di mantenersi in forma
- Bicicletta in buone condizioni
- Scarpe da Jogging o da trekking (a seconda del tipo di attività)

Indicazioni:

In caso di pioggia l'attività sarà momentaneamente sospesa.

Info: Modena - 059.395357
cicloturismo@csimodena.it - www.csimodena.it